IFK Træningsløb Guldborgland 11 FEB 2020

Banelægger: Søren Elkjær

Bane 1: 7,3 km

Nr:	Navn:	Forening:	Tid:	Point
1	Jess Rasmussen	IFK	01.08.05	**100**
2	Jan Nielsen	IFK	01.12.22	**96**
3	Peter Jensen	IFK	01.12.48	**95**
4	Kenn Kristensen	IFK	01.18.04	**90**
5	Kaj Hesselberg	IFK	01.25.43	**82**
6	Lennart Kristiansen	IFK	01.28.02	**80**
7	Stig Barrett	IFK	01.38.16	**70**
	Michael Filyo	IFK	ingen tid	**1**

Bane 2: 5,7 km

Nr:	Navn:	Forening:	Tid:	
1	Thomas Kleven	IFK	00.51.09	**80**
2	Keld Gade	IFK	00.53.19	**78**
3	Mathias Damgaard	IFK	00.56.26	**75**
4	Leif Olsen	IFK	00.59.39	**71**
5	Marianne Lynge	KOK	01.01.02	**70**
6	Michael Dickenson	IFK	01.01.59	**69**
7	Ivan Pagh	IFK	01.02.20	**69**
8	Lene Bejer	IFK	01.02.31	**68**
9	Morten Børre	IFK	01.04.02	**67**
10	Max Hansen	Djurs	01.05.30	**66**
11	Frede Rasmussen	IFK	01.05.57	**65**
12	Torben Pedersen	IFK	01.06.11	**65**
13	Ole Johnsen	IFK	01.09.05	**62**
14	Erik Krogh	KOK	01.10.46	**60**
15	Flemming Just	IFK	01.11.02	**60**
16	Torben Isen	IFK	01.11.57	**59**
17	Frants Nielsen	IFK	01.11.59	**59**
18	Flemming Sasser	IFK	01.15.26	**56**
19	Erik Dag Nielsen	IFK	01.23.08	**48**
20	Torben Hansen	IFK	01.26.28	**45**
21	Svend Thorsen	IGR	01.29.02	**42**
22	Simon Søyland	Skive Kas	01.49.09	**22**
23	Marius Aaen	Skive Kas	01.49.24	**22**
24	Chris Wood	Skive Kas	01.49.53	**21**
	Lars Storper	IFK	ingen tid	**1**
	Kasper Jeppesen	Skive Kas	udgået	**1**
	Samuu	Skive Kas	udgået	**1**

Bane 3: 3,3 km

Nr:	Navn:	Forening:	Tid:

1	Claus Faber	Silkeborg	00.35.06	**60**
2	Gert Johannesen	IFK	00.42.02	**60**
3	Frede Truelsen	IFK	00.44.36	**57**
4	Lars Hoffmann	IFK	00.45.02	**57**
5	Ole Frandsen	IFK	00.47.33	**54**
6	Bitten Nielsen	IFK	00.48.23	**54**
7	Nina Toxvig	IFK	00.49.10	**53**
8	Birgitte Bach	VO	00.49.24	**53**
9	John Krarup	IFK	00.49.49	**52**
10	Pia Gade	IFK	00.50.06	**52**
11	Dion Holm	IFK	00.50.32	**51**
12	Asger Kristensen	IFK	00.54.17	**49**
13	Tage Arent	IFK	00.54.51	**48**
14	Poul-Erik Møller	IFK	00.55.35	**47**
15	Erik Libak	IFK	00.55.39	**47**
16	K.E.Simonsen	IFK	00.55.44	**47**
17	Thomas Jørgensen	IFK	00.57.39	**45**
18	Villy Jensen	IFK	00.58.46	**44**
19	Palle Kyed	IFK	00.59.36	**43**
20	Preben M. Eriksen	IFK	01.00.06	**37**
21	Mark Nielsen	IFK	01.04.35	**32**
22	Bo Jørgensen	IFK	01.04.38	**32**
23	Daniel Vejs	IFK	01.04.39	**32**
24	Mads Lindgaard	IFK	01.05.10	**32**
25	P.M. Kristensen	IFK	01.05.35	**31**
26	Thomas Schrøder	IFK	01.11.03	**26**
27	Jens Eskildsen	IFK	01.40.03	**1**
	Hartvig Mathiassen	IFK	udgået	**1**

I alt 63 løbere i skoven i dag.