IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup
28. JUL 2020

IDRÆTSMEDDELELSE 15.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

HUSK – HUSK - HUSK

ORIENTERINGSLØB: ***Næste O-løb er tirsdag den 4. AUG, med løb i Aunsbjerg/ Liselund, Lars Ole Kopp er banelægger. Følg med på IFK hjemmeside, under O-løbsudvalget.***

GOLF: Næste IFK match ***bliver fredag den 14. AUG 2020 i Århus Ådal, tilmelding på Golfboks. DEADLINE 11. AUG kl.: 12:00***

FLUGTSKYDNING: IFK mesterskaber ***onsdag den 26. august kl. 14-18. Tilmelding/eventuelle spørgsmål til Tom Houmann på tlf. 21 41 73 73 eller tom.houmann@hotmail.com eller Bjarne Larsen på tlf. 30 40 14 56***

ALHEDELØBET I FREDERIKS DEN 6. AUG.

Torsdag den 6. AUG afvikler Karup sit traditionsrige Alhedeløb for 39' gang.
Startsted og -tid: Alhedehallerne i Frederiks, Trehusevej 7.
Halvmarathon start kl. 18.30 (max 100 løbere) - 12 km samlet start kl. 18.40 (max 100 løbere)
7,1km samlet start kl. 18:50 (max 100 løbere) - 4,3km samlet start kl. 19:00 (max 100 løbere)
Stævnekontor: Telt på P-plads og her udleveres startnumre og eftertilmelding.
Ruter: Der kan vælges imellem 4 ruter: • Halvmarathon • 4,3 km • 7,1 km • 12,0 km.
Startbokse: Tæt på start vil der være 3 indhegninger, 1 til hver af ruterne (halvmarathon stiller op ved start) hvor løberne skal opholde sig indtil det bliver deres tur til at starte. (følg skilte og anvisninger)
Startgebyr: Børn (o – 15 år) 25 kr. Voksne 60 kr. Halvmaraton 100 kr.
Tilmelding: Forhåndstilmelding: nemtilmeld Hold tilmelding: larskopp@live.com
Tilmelding senest tirsdag den 4. august 2020

Danmarksmesterskaberne i Feltsport 2020

Mesterskaberne afholdes på Bornholm: **Torsdag den 3. september kl 1430 - fredag d. 4. september kl 1500,** med Bornholms Værns Idrætsforening (BVI) som arrangør.
Konkurrencen gennemføres som Danmarks- og forbundsmesterskaber, individuelt og for hold i nedenstående klasser:

Klasse	Fra det år der fyldes	Individuelle mesterskaber			Holdmesterskaber	
		DIF DM	FM	ME	DIF DM	FM
HA		X	X		X	X
HB				X		
YOB	35		X			X
ÆOB	45		X			X
VET I	55		X			X
VET II	65		X			X
DA		X	X		X	X
DB				X		X
OG	40		X			X

Denne IM har 2 sider

Tilmelding til SSG Jan Nielsen hw-amsav-001@mil.dk, eller mobil: 2083 7169 senest fredag den 14. AUG 2020. Alle forventes at deltage i kammeratskabsaften. Meddel Jan om lån af pistol.
Afgang fra Karup den 3 SEP ca. kl. 0800, hjemkomst Karup den 4. SEP kl. ????, alt efter færge til Ystad eller Køge.

DMI MESTERSKABER I LANDEVEJSCYKLING 2020.

DMI indbyder herved til DMI forbundsmesterskaber og DMI jubilæumscup i cykling 2020 med Jydske Dragonregiments Idrætsforening, Holstebro (JDRI) som arrangør.
Mesterskabet afvikles over to dage således: Onsdag og torsdag den 02.-03. SEP 2020, ved Holstebro KONKURRENCEDISCIPLINER. Enkeltstart: 20. km. (Rundstrækning á 10 km gennemkøres 2 gange.) Ruten er ens for alle klasser. Klasse 1. /18+ Klasse 2. /40+ Klasse 3. /50+ Klasse 4. /60+ Kvinder. (Ingen aldersbegrænsning).
Linjeløb Rundstrækning á 15 km gennemkøres jf. nedenstående Klasse 1. /18+ ca. 90 km 6 omgange Klasse 2. /40+ ca. 75 km 5 omgange Klasse 3. /50+ ca. 75 km 5 omgange Klasse 4. /60+ ca. 60 km 4 omgange Kvinder (ingen aldersbegrænsning), ca. 45 km, 3 omgange Motion/begynder (ingen aldersbegrænsning), ca. 45 km, 3 omgange 3.
MEDLEMSKONTROL. Der kan foretages stikprøvevis medlemskontrol. Såfremt der konstateres ulovlig deltag, vil start blive nægtet. Evt. præmier vil blive inddraget.
Onsdag d. 02. SEP: Kl. 1100-1230 Ankomst og registrering til enkeltstart/linjeløb.
Kl. 1230-1240 Info møde hvor alle deltagere skal deltage.
Kl. 1300-1500 Afvikling af enkeltstart. Præmieceremoni umiddelbart efter, at sidste rytter er i mål.
Torsdag d. 03. SEP: Kl. 1000-1130 Registrering til linjeløb.
Kl. 1145-1155 Info møde hvor alle deltagere skal deltage.
Kl. 1200-1500 Afvikling af linjeløb.
Kl. ca. 1500 Præmieceremoni og afslutning.
Tilmelding til: Online på**: http://www.run2u.dk**
Tilmeldingen er åbnet og SKAL være tilendebragt senest 30. AUG. 2020. Husk tilmelding til **både** enkeltstart og linjeløb.
Send efterfølgende besked til IFK Cykeludvalg ved Nicolas S. Rasmussen hw-sfr-054@mil.dk
Eller mobil 30 25 04 42, at I er tilmeldt, i hvad, om I har behov for overnatning, i Holstebro. HUSK IFK Cykeltøj.

SILKEBORG NAT MARATHON 2020

Det er godt nok tidligt jeg melder dette ud, men den 25. OKT arrangeres dette løb, og da der kun er X- antal pladser, er det først til mølle.
Du kan vælge mellem 10 km, 21km og 42 km eller 6 timers Ultra løb.
Start ved Papirfabrikken 22, Silkeborg. Tilmelding lukker 16. OKT. Hvis du tilmelder dig som IFK løber og bruger denne kode FSNIFK100 er prisen kun 100 kr. for deltagelse.
Tilmelding med mere på www.sportstiming.dk/event/6914

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811