IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

IDRÆTSMEDDELELSE O-Løb.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Årligt O-løb 2021

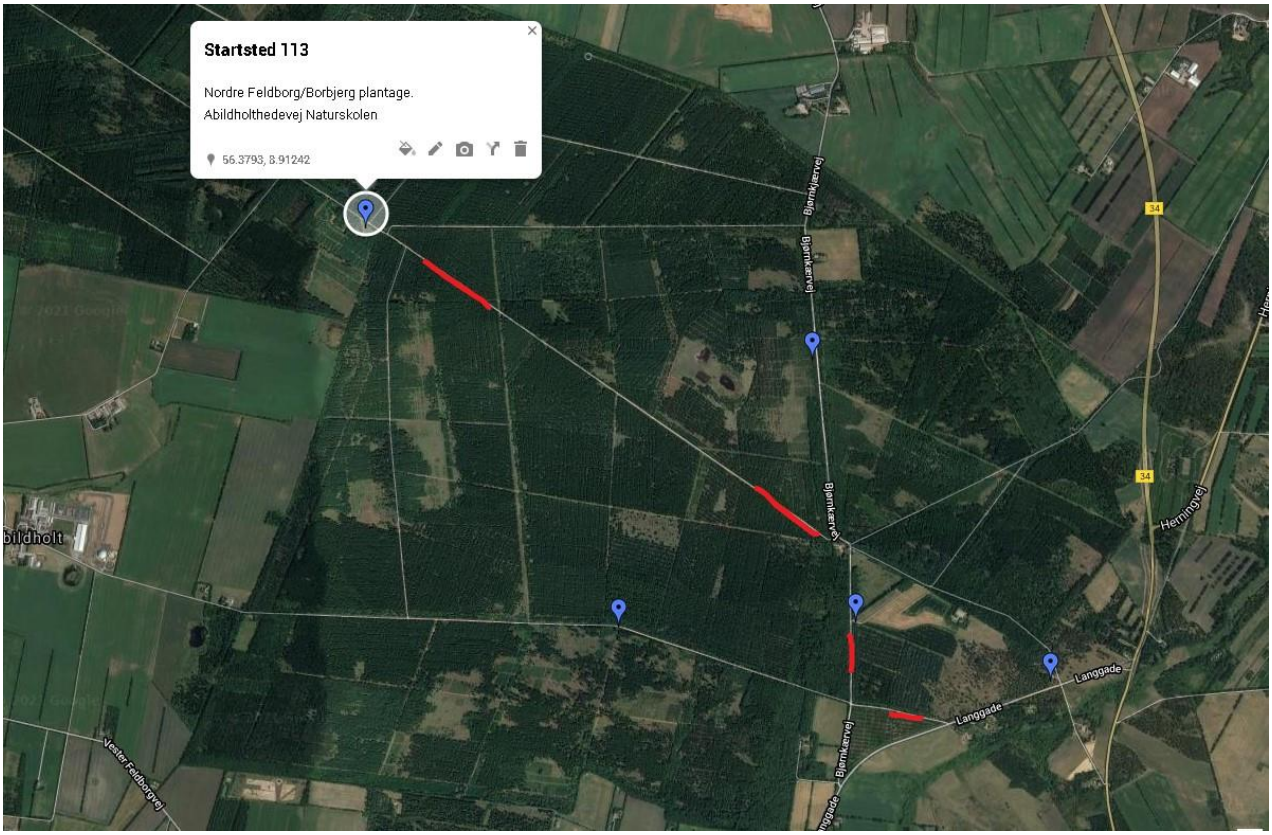
IFK inviterer til årligt o-løb i den nordvestlige del af Nordre Feldborg den 28. SEP 2021. Afmærkning fra Bjørnkærvej(Startsted 113). Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

01. Tidspunkt……	**28. SEP, 2021**
02. Deltagere……	**Alle ansatte på FSN Karup, samt IFK medlemmer**.
03. Tilmelding……	Løbet gennemføres uden tilmelding.
04. Transport……..	Enhederne foranstalter selv transport.
05. Påklædning……	Fri (husk evt. skiftetøj)
06. Omklædning……..	Omklædning kan foretages i GYMSAL omklædningsrum.
07. Start og Mål……	Startsted 113 ved Abildholt Hedevej 6. Afmærkning på Bjørnkærvej.
08. Starttidspunkt……	Mellem kl. 0900 – 1300.
09. Klasse inddeling……	Klasse 1: Herre, 18 – 29 år, 6,3 km Klasse 2: Herre, 30 – 39 år, 5,7 km Klasse 3: Herre, 40 – 49 år, 5,2 km Klasse 4: Herre, 50 – 59 år, 4,7 km Klasse 5: Herre, 60 – 69 år, 4,4km Klasse 6: Herre, 70 – 79 år, 3,7 km Klasse 7: Herre, 80 – 89 år, 3,3 km Klasse K: Kvinder, 18 – 49 år, 4,7 km Klasse OG: Kvinder, 50 +, 3,7 km
10. O – Kort……	Nordre Feldborg 2018 enkelte rettelser 2021. 1:10.000/1:7.500
11. Postbeskrivelser……..	IOF Symboler.
12. Banelægger/tidtager……..	**Jan Nielsen/Kristian Buch HW-KAR. Mobil: 21 41 73 22**
13. Postafmærkning……..	Orange/ hvid Postskærm + EMIT tidtagning
14. Kontrol ……..	EMIT. Manglende klip medfører diskvalifikation.
15. Hjælpemidler……	Kompas. Medbring selv.
16. Start procedure……	Hvert minut. HUSK, grad, navn, MA nr., enhed, og alder.
17. Mål procedure……..	EMIT aflæses af starter, og opdatere resultatliste.
18. Uheld……..	Søg mål, eller anden løbers opmærksomhed. Skaf hjælp fra mål.
19. Præmier……	IFK uddeler præmier ved Julekaffebordet i DEC på KFUM

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811

Denne IM har 2 sider

Her finder du vejen til startstedet.



Angående O-kort til turen:
Fra den 27. SEP ca. kl. 16:00 kan man selv Printe sit kort ud fra IFK hjemmeside (som vi plejer, (men nu i den alders gruppe, som I tilhører)
Men I kan også bare møde op på startadressen, her sidder Kristian Bush og har en stak kort med på alle baner.

<u>Kæmpe opfordring:</u>
IFK mesterskab i O-løb har gennem mange år været et tilløbsstykke for mange enheder på FSNKAR. Og mange enheder har derved haft deres egne mesterskaber i O-løb og derved haft lokale mesterskaber med fine præmier, samtidig med man også deltog i IFK mesterskab.

Så lad det være en kæmpe opfordring til CH/leder af alle afdelinger, at I år, der vil vi være med,

<u>En sund krop i et sund legeme, er ikke at fornægte.</u>

TAK FORDI AT I LYTTER.