IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup
23. MAR 2022

IDRÆTSMEDDELELSE 07.

IFK HJEMMESIDE: **www.ifkar.dmif.dk**



DMI Cross country (terræn løb) blev afholdt i øvelses terræn ved Aalborg kaserner.

IFK var repræsenteret med Anders Bonde (Senior A), Ole B Kristensen (Yngre oldboys), Jan Udholm Torp (Ældre oldboys) og Kim Hansen (Ældre oldboys).

Ruten var var en blanding af løst sand, skov og grusvej. Det var en hårdrute med en god stigning efter 500 m i løst sand, så pulsen blev høj fra starten og derefter et langt nedløb i løst sand, resten af ruten var krydret med små stiger og skovveje samt passager med små vandhuller lige som et Cross løb skal være.

IFK stillede til start i 3 individuelle discipliner hvor vi indkasserede følgende. senior A (Guld), yngre oldboys (Guld) og ældre old boys (Guld og Sølv). samt 2 gange stafet i klassen ældre/yngre oldboys det gav i alt, 4 guld og 2 sølv til IFK. Stafetten blev løst ved at Jan og Kim løb omgang 1 og Ole og Kim løb omgang 2 det udløste Guld og Sølv i stafetten.

Så alt i alt en meget god dag for IFK til DMI Cross Country 😊 TILLYKKE

IFK GENERALFORSAMLING DEN 23. MAR 2022

IFK-generalforsamling blev afviklet på KFUM Soldaterhjem med 16 medlemmer. Valg af dirigent blev undertegnede, der kunne se at GF var lovlig indvarslet via IM nr. 4 af 22. FEB 2022, samt det var lagt op på IFK hjemmeside på samme dato.
Formanden Simon Rewers oplæste beretningen for 2021, (den vil blive lagt op på IFK hjemmeside under Idrætsmeddelelse).
Kassereren Uffe Dam gennemgik regnskabet for 2021 og budget for 2022. Der var få bemærkninger.
Der var ingen indkomne forslag, så bestyrelsens eget forslag til valg af bestyrelsesmedlemmer vil være afgørende. Kontingentet er uændret.
Valg til bestyrelse blev:

Bestyrelsesmedlem OS Kristian Buch	2022 – 2024 Valgt
Bestyrelsesmedlem SSG Lars Mikkelsen	*2022 – 2024 Ny skal vælges, hjemsendes 22*
Bestyrelsens forslag OS Michael Flensmark	2022 – 2024 Valgt
Bestyrelsesmedlem FSPC Jesper Michelsen	2022 – 2024 Valgt
Bestyrelsesmedlem SSG Erik Holz Mogensen	*2022 – 2024 Ønsker udtræde, hjemsendes 23*
Bestyrelsens forslag PL Christian Blom Jensen	2022 – 2024 Valgt
Suppleant OS Michael Flensmark	2022 – 2024 Indgår i bestyrelsen
Suppleant FSPC Flemming Adamson	2022 – 2024 Valgt
Revisor SSG Lone Krause	2022 – 2024 Valgt
Revisor suppleant OASS Helle Frølich	2022 – 2024 Valgt

Sekretærjobbet varetages stadig af Ole som fg.
TAK til Lars FUT Mikkelsen og Erik Holz efter flere år i bestyrelsen, og **VELKOMMEN** til Michael, Christian og Flemming, som nu indgår i bestyrelsens arbejde.

***Ole Johnsen*, ifk080851@hotmail.com, *fg. Sekretær* 2990 4811**