IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup
11. MAJ 2022

IDRÆTSMEDDELELSE 13.

IFK HJEMMESIDE: **www.ifkar.dmif.dk**

Flyvestation Karup Trail løb 2022-I:

Sponsor: Eventyr Sport / Racing Denmark

IFK Cross og Motion *inviterer dig til Trail løb den 30. juni kl. 10.00 med efterfølgende social hygge og lækker grillpølse, brød og en sodavand. - Der løbes stafet i hold, men også individuelt. Et hold består af (op til) 3 mand m/k. Hvert hold løber 3 omgange på MTB sporet bag gymnastikhallen. - Ruten er ca. 6 km pr. omgang og velafmærket med kilometer skilte.*
Hurtigste hold og kvinde/mand individuelt hædres i IFK "Hall of Fame"
Flotte lodtrækningspræmier fra vores sponsor EventyrSport/Racing Denmark.
Tilmeld jer som hold og hvis du ikke har et hold – finder vi et hold til dig. Bare kom og vær med:-)
Rute-gennemløb er mulig ved henvendelse til Mads Rahbek. Der løbes i dit tempo! Tilmeld dig på tlf. 72811602 eller FKO-F-NPT104@fiin.dk
Rute KMZ fil kan findes på IFKs hjemmeside: www.IFKAR.dk
Startgebyr *inkl. Grillpølse, brød og vand 30 kr. - Løbet er* ***gratis for IFK medlemmer!***
Hvis du er i tvivl om du er IFK medlem, så check din lønseddel. Hvis du betaler 20,17 kr. til DMI, så er du IFK medlem. Medlemskab vil blive kontrolleret:-) Hvis du ikke er IFK medlem, men ønsker at blive det, skal du bare kontakte FES-SKYKAR03@fiin.dk
Tilmelding senest mandag den 27. juni til Anders Bonde på: tlf. 72843623 eller e-mail: HW-FLSKO-17 Bonde, Anders Mols

Venlig hilsen IFK Cross & Motionsudvalg

INFO FRA GOLFUDVALGET FRA SILKEBORG GOLFKLUB

41 Golfspillere fra IFK havde valgt at deltage i den anden runde i IFK Golf i Silkeborg Golfklub, Øst og Syd sløjfe, den 9. MAJ. Vejret kunne der ikke klages over, det var igen super som første gang i Århus Ådal, hvilket også kan ses af de flotte resultater herunder.

Herunder de 5 første fra A og B gruppen:

Nr. 1 Heino H. Nielsen	**40 point**	**Nr. 1 Maria Hjortsstrøm**	**39 point**
Nr. 2 Kim Rasmussen	**36 point**	**Nr. 2 Michael Nielsen**	**37 point**
Nr. 3 Jørgen Møller	**34 point**	**Nr. 3 Lis Arvidsen**	**36 point**
Nr. 4 Timmi Nielsen	**34 point**	**Nr. 4 Poul K. Andersen**	**35 point**
Nr. 5 Lasse K. Søegaard	**29 point**	**Nr. 5 Gurli Jørgensen**	**33 point**

Øvrige resultater kan findes på Golfboks eller på Golfudvalgets hjemmeside **www.ifkgolf.dk**
Næste Match er fredag den 27. MAJ på Tange Sø Golfbane med første start kl. 0740.
Tilmelding på Golfboks som sædvanlig.
Idrætsforeningen FSNKAR inviterer hermed alle golfspillere fra Forsvaret til den 19. årlige afvikling af "Værnenes Match", fredag den 17. juni 2022 i Langesø Golf.
Mere om dette i næste IM – samt på Golfudvalgets hjemmeside www.ifkgolf.dk

Ole Johnsen - ifk080851@hotmail.com - Sekretær 2990 4811