IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup
26. JUL 2022

IDRÆTSMEDDELELSE 19.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

ALHEDELØBET 2022, DER LØBES FOR 41' GANG

Torsdag den 4. AUG 2022, afvikler Karup Orienteringsklub Motionsafdeling for 41' gang Alhedeløbet. Der er start og mål fra Alhede-Hallerne i Frederiks, Trehusevej 7. Hvor der også er omklædning.

Der er 4 løberuter og en MTB-rute.

Starttider, afmærkning og pris.

MTB halv Marathon (ny rute)		**Start: 17:00.**	**Pris 100 kr.**
Halv Marathon	**Gul afmærkning**	**Start: 18:30**	**Pris 100 kr.**
12 km løb	**Hvid afmærkning**	**Start: 19:00**	**Pris 60 kr.**
7,1 km løb	**Blå afmærkning**	**Start: 19:00**	**Pris 60 kr.**
4,3 km løb	**Rød afmærkning**	**Start: 19:00**	**Pris 60 kr.**

Tilmelding senest den 2. AUG på: www.karupok.nemtilmeld.dk/7/

Eftertilmelding på dagen + 10 kr. Børn i øvrigt 25 kr.

IFK betaler for dit løb, hvis du stiller op for IFK

50 KM – 2022 DANMARKS LÆNGSTE ORIENTERINGSLØB.

Ultra langdistance orientering, 140 poste, militær o-march, fællesskab

Afvikles for 31' gang. Lørdag den 20. august 2022 i skovene ved Silkeborg

50 km orientering. - 50 km orienterings march. - 25 km orientering. - 25 km orienterings march. 8-12 km orientering. - Rogaining orientering.

IF 50km.dk tilbyder et ultra langdistance orienteringsløb. Hvor der er fokusere på at finde vej i forskellige terræn typer og **med brug af flere typer af kort.**

I møder igen et veltilrettelagt løb som afvikles for 31' gang, hvor der er lagt vægt på naturoplevelsen i de jyske skove, heder og klit områder. Der løbes hvert år i et nyt område, et sted i det jyske og der er hvert år udvalgt et særligt terræn til ultra distancen løbene.

Tilmelding på: Link: https://50km.dk/ **IFK betaler 100 kr., hvis du stiller op for IFK.**

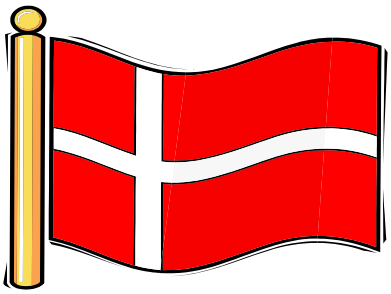
Tilbud til golfspillere

Karup Å Golfklub afvikler XL_BYG parmatch søndag den 14. august, med Gunstart kl. 10:00.

Matchen er en åben match for dem der har lyst. De 2 spilleres HCP lægges sammen og deles med 2, derved fås antal slag. Spillerne slår alle ud fra teested, og spillere videre med bedste bold, og skal skiftes til at slå. Der er præmier fra XL-BYG Sunds til de 4 bedste hold, og der er præmie til nærmest flaget på alle par 3 huller. MAX 58 deltagere: ***Tilmelding via Golfboks senest den 8. august****.*

Denne IM har 2 sider

IFK 71 ÅR OG 7 DAGE DERFOR AFHOLDER VI FØDSELSDAG







Niels H. Sørensen
Medstifter af IFK
CH FSNKAR

IFK blev oprettet den 8. AUG 1951.

Deraf også vores mailadresse ifk080851@hotmail.com

JA DEN ER GOD NOK, MANDAG DEN 15. AUG 2022, AFHOLDER IFK EN FORSINKET FØDSELSDAG PÅ KFUM SOLDATERHJEM, I PERIODEN 12:00 TIL 15:00

TIL ALLE IFK MEDLEMMER DER LIGE KOMMER FORBI OG ØNSKER IFK TILLYKKE - ER DER MASSER AF LAGKAGE OG KAFFE OG SODAVAND.

Derudover har IFK fået fremstillet en ny T-shirt, som gives til de første 200 der møder frem på dagen.

HUSK ! DMI MESTERSKABER I LANDEVEJSCYKLING

IFK Har modtager indbydelse til DMI-mesterskaber i cykling med enkeltstart og linjeløb. Oksbøl Militære Idrætsforening (OMI) indbyder herved til DMI forbundsmesterskab og samtidig 3 afdeling af DPIF / DMI Jubilæumscup 2022. **Mandag 15. og tirsdag 16. august 2022 I og nær Oksbøl By.**

Tilmelding:

Endelig tilmeldingen SKAL være tilendebragt senest fredag **12. AUG. 2022**.

Online på: **http://www.run2u.dk (SE også Idrætsmeddelelse nr. 18.)**

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Sekretær 2990 4811

PS. *Jeg udsender disse IM ud til 620 medlemmer jeg har på min liste.*
Såfremt I kender nogen der også gerne vil have disse IM, så send mig en besked. Jeg skal selvfølgelig have navn og mailadresse, gerne den private. Hvis det er den militære adresse, skal jeg anmode om MA-nummer.
Modsat fald, er man ikke interesseret i disse IM, kan jeg slette jer ved at I giver mig jeres mailadresse, og for militære gerne også MA-nummer.