

NR. 2 - 2022



# Idrætsforeningen Flyvestation **Karup**

# Annonce



## Kære medlemmer

Idrætsåret lakker mod sin slutning og det er på sin plads at ønsker jer og jeres familie en glædelig jul og godt nytår og vel mødt til et nyt idræts år, hvor vi igen har mulighed for at mødes på bane, i skoven eller på vejen.

Jeg håber at du fik mulighed for at deltage i IFK traditionelle julekaffebord på KFUM, hvor vi sammen kunne hylde de interne idrætsmestre og uddele årets idrætspris, inden vi kunne samles til årets sidste O-løb og juleløb.

2022 gav endelig frihed til at mødes og dyrke idræt sammen og IFK kunne igen være arrangør af fælles idræt, både indendørs og

udendørs. Det håber jer vi får meget mere mulighed for i 2023.

Idræt styrker fællesskabet og det giver et personligt overskud i hverdagen. Begge dele har vi alle brug for. 😊

Vi mangler gode ideer til at aktivere mange flere medlemmer, så har du en god ide til et arrangement, som du mener vi skulle prøve at gennemføre, så henvend dig til bestyrelsen eller det relevante udvalg. Nå, ja så mangler vi jo også altid folk, der har lyst og energi til at hjælpe i udvalg eller ved arrangementerne. 😊



# Biathlon orientering

Biathlon orientering er en kopi af skiskydning, blot anvendes ikke ski til løbet, men terrænko og orienteringskort. Skydning er fuldstændig det samme med små faldskiver, så det kan ses når målet er truffet og i de fleste konkurrencer strafunder, når målet ikke træffes. Dog forbliver geværet på skydebanen, når der løbes i skoven. Der skydes med biathlonrifler 0.22 på 50 meters afstand mod skivestørrelser på 45 mm liggende og 110 mm stående. Også konkurrenceformen er det samme med sprint, klassisk, stafet og massestart.

## Sprint

Oftest afviklet med først en lille orienteringsløjfe og 5 skud liggende og måske strafunder. Yderligere en lille orienteringsrunde efterfulgt af 5 skud stående, strafunder og så i mål. Først i mål er vinder.

## Klassisk distance

### (Dette er biathleternes "kongedisciplin")

Den klassiske disciplin består af tre dele: punktorientering, skydning og orienteringsløb.

Punktorientering foregår ved, at man på tid følger en rute i terrænet på ca. 3 km. På den afmærkede rute, - som skal følges, er der afmærket 5 punkter på ruten og 5 punkter udpeget med sigtestokke uden for ruten, dog højst 400 m fra denne. Løberen skal så indprikke de 10 markerede punkter i terrænet korrekt på kortet. Her giver hver fejl i millimeter en strafid på 1 minut.

Skydningen består af 10 liggende og 10 stående skud, og kun i denne konkurrence tillægges to minutter pr. manglende træf i stedet for strafunder.



Telt med IFK-ere

I denne konkurrence er vinderne i de enkelte klasser de, der har bedste samlede løbetid tillagt strafminutter for skydning og punktorientering.

## Stafet

Som sprint med orientering og skydning, dog har man 3 ekstra enkeltskud til både

liggende og stående skydning. Stafethold er enten for 3 eller 2 deltagere.

## Massestart

Der løbes med samlet start i de enkelte klasser. Alt efter klasse skal der løbes en, to eller tre kortere orienteringsbaner med henholdsvis liggende og stående skydning ►►



Indskydning Tjekkiet  
alle baner



*Carsten og Flemming*

imellem, - og evt. strafunder for ikke truffne skiver.

I den konkurrence er første løber i respektive klasser vinder, hvis posterne i skoven er klippet korrekt.

Vi er mellem 10 og 15 aktive biathleter i IFK og har deltagere til såvel Danmarksmesterskaber som Verdensmesterskaber, oftest med flere medaljetagere. Sporten dyrkes primært i de nordiske lande og Nordeuropa.

IFK biathleter har ledet afviklingen af flere stævner, bl.a. et verdensmesterskab i 2018. Vi har i IFK 7 biathlonrifler, så du behøver ikke din egen riffel for at prøve denne fantastiske sport.

Tag kontakt til Biathlon orientering udvalget, hvis dette er noget for dig. Vi mangler specielt yngre, gerne tjenestegørende deltagere.

# Annonce

# Annonce

## IFK orienteringsløb

IFK orienteringsløbsudvalg arrangerer hver tirsdag et orienteringsløb i skovene rundt om Flyvestation Karup. Det er en gammel tradition på flyvestationen at der bliver arrangeret orienteringsløb hver uge året rundt. Det startede for at træne piloterne i at blive bedre til at navigere efter kort og kompas, da det var de hjælpemidler der var til rådighed sammen med stopuret i flyveren.

Orienteringsløb er en gammel militær disciplin, da en soldat der ikke er det rigtige sted på det rigtige tidspunkt ikke har nogen værdi.

Hver tirsdag bliver der lavet 3 baner med forskellige længder og varierende sværhedsgrad. Normalt er der en lang bane på 7-8 km, en mellem bane på 5-6 km og en kort ▶▶



Målet ved hjemværnsgården i Karup Ådal

bane på 3-4 km. Sværhedsgrad vil være svær eller mellemsvær. En svær bane er der normalt ikke nogle lineær opfang i nærheden, man skal kunne læse sig ind til posten ved hjælp at kurvebillede og bevoksningen og sit kompas. De mellemsvære baner vil der være et opfang før eller efter posten, således man bliver bremse inden man løber for langt væk fra posten.

Oplysninger om startsted og listen over skove finder du på IFK's hjemmeside på internettet: <https://www.ifkar.dmif.dk/iddraetsudvalg/o-lob-feltsport-terrae-nspport/>

Banelæggerne finder vi blandt vores mange orienteringsløbere som melder hvilke dage/skove de har lyst til at lave baner i.

Udvalget sørger for at søge tilladelse til at løbe i de enkelte skove og ajourføre listen

over skove og hvilke banelæggere der lave løbet.

Inden I tager ud og løb skal der printes et kort over den bane man ønsker at løb. Der er et link til de enkelte baner på udvalgets hjemmeside.

Der kan startes mellem 1000-1300, dog er der kun tidstagning fra kl 1130. Efter løbet bliver der lavet en resultatliste, hvor man kan sammenligne sig med sine kollegaer og konkurrenter. Resultatlisten bliver offentliggjort på hjemmesiden, og sendt på mail til dem der har tilmeldt sig ved vores sekretær.

Der bliver hvert år arrangeret et Forsvarsmesterskab i orienteringsløb. Det er Forsvars sanitets kommando der udpeger en enhed som arrangør af dette mesterskab.

# Se udgivelsen ONLINE

scan her



# Announce

## IDRÆTSFORENING FLYVESTATION KARUP SEKRETÆR

Som sekretær for vores idrætsforening er jeg den der bl.a. er med til at redigerer vores hjemmeside [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

Via denne hjemmeside udsender jeg ca. 40 Idrætsmeddelelse ud om året.

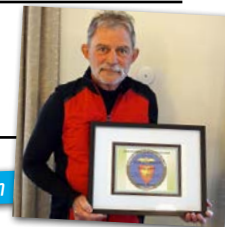
Disse meddelelser indeholder indbydelser og resultater af alle de idrætsgrene som IFK står for. Men også som Dansk Militær Idrætsforbund og Forsvarets mesterskaber, samt forskellige civile klubber som har stævner, der har relation til IFK forskellige idrætsgrene.

Hvis du ønsker at modtage disse Idrætsmeddelelser så fremsend dit navn, mailadresse (gerne privat), men også gerne dit medarbejdersnummer, så fanger den dig på jobbet uanset hvor du gør tjeneste.

Er du også interesseret i Orienteringsløb meddeler du det i mailen til mig, da jeg udsender resultater af alle tirsdags O-løb som IFK står for.

Billedet er taget af undertegnede som den første og pt eneste modtager af at være Æresmedlem af IFK.

Æresmedlem Ole Johnsen



Den unge Ole

Lidt stolt har man lov til at være.

Ole Johnsen

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)

Mobil: 2990 4811



# FLOT RESULTAT FRA DMI MESTERSKAB I GOLF

DMI forbundsmesterskab i golf blev afholdt i dagene 12. og 13. september på banerne i Aarhus og Aarhus Aadal golf klub. Der deltog 123 fra det meste af Forsvaret og Idrætsforeningen Flyvestation Karup var repræsenteret med 20 deltagere fordelt i alle 6 rækker.

Mesterskabet blev afholdt i vanlig stil med kammeratskabsaften den første dag og sluttede af med stor præmieoverrækkelse. Idrætsforeningen hev en sejr hjem i B-rækken ved Martin Olesen, der sammenlagt over de to dage scorede 64 point.

I C-rækken stod Peter Mouritzen for sejren med en sammenlagt score over de to dage på 80 point.

Stort tillykke til dem begge.

I holdturneringen, der tæller de 4 bedste scores fra hver idrætsforening, kunne IFK, med sammenlagt 280 point, for andet år i træk hive en sejr hjem.

De 4 sejrsherrer var Peter Mouritzen, Jesper Kelsen, Martin Olesen og Niels Søe.

Tillykke til dem alle 4 og godt gået.



Fra venstre: Peter Mouritzen,  
Jesper Kelsen, Martin Olesen  
og Niels Søe.



**FLYVER  
MARCH  
2023**

**FLYVESTATION KARUP**

**FREDAG DEN 25. AUGUST 2023**

åbner Flyvestation Karup dørene op for alle Forsvarets ansatte og værnepligtige til årets Flyver March.

Alle med gyldigt MIL/CIV ID fra Forsvaret, Hjemmeværnet eller Beredskabsstyrelsen bydes hjerteligt velkommen.

**VI TILBYDER EN FANTASTISK DAG  
PÅ FLYVESTATION KARUP**

hvor fællesskab, dialog og motion er i fokus.  
Deltag i Flyver March og modtag den unikke marchmedalje eller spange, diplom og patch efter gennemført march.

60 KRONER  
PR. DELTAGER

FØLG MED  
PÅ FACEBOOK

For spørgsmål kan du kontakte os på [acw-ktp-flyvermarch@mil.dk](mailto:acw-ktp-flyvermarch@mil.dk) eller 29332919

Annonce

# Announce



Danmarksmeesterskab (DM)	Dato	Arrangør:	Bem.
<b>FELTSPORT</b>	???	Ledig	
<b>BIATHLON ORIENTERING</b> Sprint	23. juni	Aalborg Kasernes Idrætsforening (AKIF)	DM-uge ALB
<b>BIATHLON ORIENTERING</b> Klassisk og Stafet	5.-6. oktober	Idrætsforeningen Varde Garnison (IVG)	
<b>MILITÆR FEMKAMP</b>	???	Ledig	

DMI Forbundsmesterskab (FM)	Dato	Arrangør:	Bem.
<b>CROSS COUNTRY</b>	28. april	Jydske Dragonregiments Idrætsforening (JDRI)	
<b>BADMINTON</b>	15. marts	Forsvarets Sanitetskommandos IF (FSKI)	
<b>FALDSKÆRMSUDSPRING</b>	15.-17. maj	Jægerkorpsets Idrætsforening (JGKI)	
<b>FODBOLD - UDENDØRS</b>	12. maj	Aalborg Kasernes Idrætsforening (AKIF)	
<b>FLUGTSKYDNING</b>	7.-8. juni	Idrætsforeningen Skive Garnison (ISG)	
<b>TRIATHLON OG DUATHLON</b>	9. maj	Jydske Dragonregiment Idrætsforening (JDRI)	
<b>GOLF</b>	11.-12. sept.	Jydske Dragonregiment Idrætsforening (JDRI)	
<b>LANDEVEJSCYKLING</b> (Jubilæums cup)	???	Ledig	
<b>SKYDNING</b>	???	Bornholms Værns Idrætsforening (BVI)	
<b>VOLLEYBALL</b>	10. nov.	Fredericia Garnisons Idrætsforening (FAGI)	
<b>FODBOLD - INDENDØRS</b>	10. nov.	Fredericia Garnisons Idrætsforening (FAGI)	
<b>E-SPORT (TESTSTÆVNE)</b>	???	DMI	
<b>MOUNTAINBIKE</b>	19. sept.	Jydske Dragonregiment Idrætsforening (JDRI)	

#### LANDEVEJSCYKLING (JUBILÆUMS CUP)

1. Afdeling:
2. Afdeling:
3. Afdeling:
4. Afdeling:

#### MØDER 2023:

17. marts: Orienteringsmøde i Middelfart
18. marts: Repræsentantskabsmøde i Middelfart
13. sept.: Stævnekoordinationsmøde (kun bestyrelsen)



# Annonce



## ER jeg medlem af IFK?

Hvis der står DMI 20.17 kr. på din lønseddel, ja så er den god nok, du er medlem af IFK. De 17 øre henviser til den 17. forening under DMI. Står der noget andet, så er du stadig medlem, der hvor du sidste gang blev indmeldte.

## Hvordan bliver jeg så medlem af IFK?

Du kan melde dig ind via hjemmesiden IFK.DMIF.DK, ved at skrive til kasseren på Ifk080851@hotmail.com eller Formanden på FKO-0-J3304@mil.dk og fortælle du gerne vil være medlem.

## Skal jeg være medlem af IFK?

Nej det skal du ikke, men vi vil så gerne have at du bliver en del af vores fællesskab.

Flere af vores arrangementer kan du sagtens deltage i selv om du ikke er medlem, men går du efter præmier og mesterskaber eller kunne være med til alle arrangementer, så skal du være medlem.

## Hvad kan IFK gøre for mig?

IFK forsøger at skabe rammerne for at du og dine kolleger kan dyrke den frivillige idræt. Vi giver kurser til dem der vil stå for fællestræning eller træning i udvalgene og køber supplerende idrætsudstyr til vore udvalg, så vi har noget godt udstyr at træne med.

Vi har ca. 20 udvalg, der dækker en lang række sportsgrene, men vi er hele tiden på udkig efter nye tiltag.





### Hvordan finder jeg ud af hvad der sker i IFK?

IFK.DMIF.DK viser nyheder og arrangementer, på FIIN kan du se mere på IDRÆTSPORTALEN eller du kan skrive til Ole på Ifk080851@hotmail.com og tilmelde dig vore idrætsmeddelelser, så kommer det til dig, hver gang der er nyheder og det er ca. 40 gange om året.

### Kan jeg også få lov til at hjælpe?

Ja, meget gerne. Alle vores udvalg har brug for hjælp. Har du tid og lyst til at give en hånd med, så henvend dig gerne direkte til udvalget og fortæl i hvilken udstrækning du kan hjælpe. Vi er taknemmelige for at den hjælp vi kan få.

### Kan jeg få nogen idrætskurser via IFK?

Ja, hvis du gerne vil blive bedre inden for din træningsgerning, så kan du søge bestyrelsen om støtte til det nødvendige kursus. Du skal søge via det relevante udvalg, hvis der er noget og vi vil fra bestyrelsen lægge vægt på, at du efterfølgende stille din viden og færdighed til rådighed for IFK i en periode.

Eks. Vis har vi betalt spinningkursus til to instruktører, der efterfølgende kører fællestræning.



# Annonce



Annonce

Annonce



# Announce



## IFK IDRÆTSUDVALG

<b>Formand for IFK</b>	Formand	KN	Simon Rewers Hansen	FKO-0-j3304@mil.dk	6133 2980 / 7284 0436
<b>Næstformand</b>	NK	SSG	Jan Nielsen	fvt-v-affe01@mil.dk	2083 7169 / 7284 2801
<b>Bestyrelsesmedlem</b>		OS	Kristian Buch	fvt-v-afe51@mil.dk	2979 4598 /
<b>Bestyrelsesmedlem</b>		PL	Christian Blom Jensen	OSW-TR-007@mil.dk	2482 2168 / 2873 0435
<b>Bestyrelsesmedlem</b>		OS	Michael Flensmark	osw-obo-301@mil.dk	4080 2142 /
<b>Badminton udvalg</b>	Formand	MJ	Allan J. Mortensen	allaniirak2@hotmail.com	6166 9803 / 7284 0220
	NK	FSPC	Peter Mouritzen	acw-lmks-007@fiin.dk	4186 0252 / 7284 5531
	Medlem	FSPC	Palle Munk	pallepunk@yahoo.dk	4031 3059 /
<b>Bueskydningsudvalg</b>	Formand	FSPC	Martin Davidsen	OSW-0BB-314@mil.dk	2062 3716 / 7284 2250
	NK	KN	Lars Binderup	HW-723-NF017@mil.dk	4081 4358 /
<b>Cykel udvalg Mountain bike</b>	Formand	FSPC	Nicolas S. Rasmussen	HW-SFR-054@mil.dk	3025 0442 / 7284 2332
	NK		Martin Henriksen	HW-ASQ-21@mil.dk	2858 2669 / 7284 2526
		SSG	Mangler		
<b>Cross-Country - og Motions udvalg</b>	Formand	MJ	Mads Rahbek	FKO-F-NPT104@mil.dk	6127 1916 / 7281 1602
	Medlem	KN	Simon Rewers Hansen	FKO-0-j3304@mil.dk	6133 2980 / 7281 2338
	Medlem	OS	Anders Bonde	HW-FLSKD-17@mil.dk	2266 1553 / 7284 3623
	Medlem				
<b>Faldskærmsudvalg</b>	Formand	FLKS	Simon Markussen	markussen.simon@gmail.com	2830 1381
	NK		Mangler		
<b>Floorball udvalg</b>	Kontakt	SSG	Freddy Thuesen	ACW-SED-007@mil.dk	6174 0850 / 7284 5112
	NK		Mangler		
<b>Fodbold udvalg</b>	Formand	OS	Jonas Stensdal Klitte	stensdalklitte@gmail.com	2991 6497
	NK		Mangler		
<b>Fægteudvalg</b>	Kontakt	KN	Simon Rewers	FKO-0-j3304@mil.dk	6133 2980 / 72840436
	NK		Mangler		
<b>Golf udvalg</b>	Formand	OS	Kim H. Rasmussen	khr69@live.dk	2551 1859 / 7284 2402
	NK	MJ	Lasse Søegaard	lasses247@gmail.dk	2683 5978 / 7281 1535

# Announce

<b>Håndbold udvalg</b>	Formand	OS	Jonas Stensdal Klitte	stensdalklitte@gmail.com	2991 6497
	NK		Mangler		
<b>March udvalg</b>	Formand	FSPC	Jesper Michelsen	jesper_michelsen@msn.com	2386 9916 /
	Medlem	SSG	Mads C. Hansen	ACW-OTO-011@mil.dk	7284 5123/
<b>Militær 5 Kamp FLY 5 kamp</b>	Formand	OS	Jonas Stensdal Klitte	stensdalklitte@gmail.com	2991 6497
	Medlem		Mangler		
<b>Orienteringsløb Feltsport/ Terrænsport</b>	Formand	SSG	Jan Nielsen	FVT-V-AKSA01@mil.dk	2083 7169 / 7284 2801
	NK	OS	Brian Falkenberg	ACK-LMK-011@mil.dk	4249 7480 / 7284 5531
	Medlem	SSG	Mikkel Hagstrøm	mikkelhagstroem@gmail.com	3053 6066 / 7281 7901
<b>Biathlon Orientering</b>	Formand	MJ	Varny Vestergaard	vsv@webspeed.dk	2142 6660
	NK	OKS	Carsten Helligsø	mr.cykelstyr@fiberpost.dk	2279 7057 /
	Medlem	CIV	Lennart B. Kristiansen	lbk@viborg.dk	4057 6621
<b>Skyde udvalg</b>	Formand	OS	Jørn Uffe Dam	FES-SKYKAR03@mil.dk	4199 6629 / 7283 9672
	NK	OS	M. J. P. Dinesen	osw-ota-107@mil.dk	5353 4964 /
<b>Flugtskydnings udvalg</b>	Formand	SSG	Tom Houmann	tom.houmann@hotmail.com	2141 7373
	NK	CIV	Bjarne Larsen	FMI-SC-FKA07@mil.dk	2555 2767 / 7257 4805
<b>Sortkrudtskydnings udvalg</b>	Formand	FSPC	Martin Davidsen	OSW-OB-314@mil.dk	2062 3716 / 7284 2250
	NK	OS	Flemming Sandorff	flemming@sandorff.net	41192112/
<b>Triathlon udvalg</b>	Formand	SSG	Michael Mejlholm	FAK-FSGS-LP1@mil.dk	4138 2846 / 7281 7903
	NK	FOKS	Mads Rosendahl	FVT-V-AKEF07@mil.dk	3195 8329
<b>Volleyball udvalg</b>	Formand	FOKS	Torben B. Sønderkov	FKO-SV-MCN08@mil.dk	2174 4436 /
	NK	OS	John Buksti	FKO-F-NPP214@mil.dk	4132 4976 /
	Medlem	FSPC	Per Dam Jacobsen	HW-723-OS014@mil.dk	0000 0000 / 7284 3863
<b>Bestilling Køretøjer</b>	Din CH.	KUN	kan give tilladelsen	Primært DMI og CMT	arrangementer
<b>IFK Kasserer og Medlemsregistrering</b>	Formand	SSG	Jørn Uffe Dam	FES-SKYKAR03@mil.dk	4199 6629 / 7283 9672
<b>Våbenregistrering</b>	SagsBEH.	KN	Simon Rewers	FKO-O-J3304@mil.dk	6133 2980 / 7284 0436
<b>Bestyrelses Suppl.</b>		FSPC	Flemming Adamsson	FVT-V-AKSS05@mil.dk	5154 8403 / 2090 4629
<b>Bestyrelses Suppl.</b>		OS	Anders Bonde	HW-FLSKO-17@mil.dk	2266 1553 / 7284 3623
<b>BRA JIU JITU</b>					
<b>Svæveflyver udvalg</b>	Formand	FSPC	Thomas Dybdahl Dantoft	HW-722-T027@mil.dk	2141 6693
<b>Idrætsmeddelelse</b>	Sekretær		Ole Johnsen	ifk080851@hotmail.com	2990 4811

Annonce

Annonce



Announce