



# IDRÆTSFORENINGEN

## Flyvestation Karup

16. MAR 2023



## **IDRÆTSMEDDELELSE 09.**

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk),

### **IFK GENERALFORSAMLING 2023**

IFK Generalforsamling blev afviklet på KFUM soldaterhjem den 15. MAR 2023 med 8 deltagere, udover bestyrelsen. Det kunne være et udtryk for at alle er tilfreds med den måde IFK-bestyrelse kører IFK. Formandens beretning blev godkendt. Regnskabet blev godkendt. Kontingent fortsat 20,17 kr. pr. mdr. Der var ingen indkomne forslag, så alle i bestyrelsen blev genvalgt, også revisor og revisor suppleant. Som suppleant til bestyrelsen blev Maria Albrechtsen valgt. Der var ingen spørgsmål under eventuelt. **TAK til KFUM for kaffe og brød.**

#### **IFK Bestyrelse ser herefter således ud:**

|                   |                           |                            |
|-------------------|---------------------------|----------------------------|
| Formand           | KN Simon Rewers Hansen    | 2023-2025                  |
| Næstformand       | CSG Jan Nielsen           | 2023-2025                  |
| Kasserer          | SSG Jørn Uffe Dam         | 2023-2025                  |
| Bestyrelsesmedlem | SSG Jonas Stensdal Klitte | 2023-2025                  |
| Bestyrelsesmedlem | OS Kristian Buch          | 2022-2024                  |
| Bestyrelsesmedlem | FSPC Jesper Michelsen     | 2022-2024                  |
| Bestyrelsesmedlem | OS Anders Bonde           | 2022-2024                  |
| Bestyrelsesmedlem | OS Michael Flensmark      | 2022-2024                  |
| Suppleant         | FSPC Flemming Adamsson    | 2022-2024                  |
| Suppleant         | Maria Albrechtsen         | 2023-2025                  |
| Revisor           | CSG Tina Rasmussen        | 2023-2025                  |
| Revisor           | SSG Lone Krause           | 2022-2024                  |
| Revisor suppleant | Mette Krath Dahl          | 2023-2025                  |
| Revisor suppleant | OASS Helle Frølich        | 2022-2024                  |
| Sekretær          | PT Ikke konstitueret      | (pt. varetager Ole jobbet) |

### **Kære IFK GOLFERE**

Flere har efterspurgt muligheden for at købe en ny golfpolo m. IFK-brodering. Samme mulighed havde vi for år tilbage, men efter at der nu er kommet nye spillere til, og andre måske har brug for at få skiftet den gamle IFK golfpolo ud, tilbyder vi nu muligheden igen.

Golfudvalget har valgt to polo'er, en blå og/eller en grå fra BACKTEE. Se dem her:

<https://backtee.dk/produkter/herre-jacquard-polo-marineblaa>

<https://backtee.dk/produkter/herre-jacquard-polo-slate>

**Prisen pr. polo er kr. 250 inkl. brodering.** Der vil blive broderet IFK på den ene kraveflip og Idrætsforeningen Flyvestation Karup på brystet.

Det er helt frivilligt om man vil købe en polo og hvis man vil, er det også helt frivilligt om man køber én eller to.

#### **BESTILLING**

Der er oprettet en bestillingsformular i Golfbox og bestillingen foretages derfor via nedenstående link - og kun der.

Bestilling foretages individuelt ved brug af dit Golfbox login.

<https://touretry.golfbox.dk/?cid=3843296>

#### **SIDSTE FRIST FOR BESTILLING**

Bestillingsformularen er åben fra du modtager denne mail og frem til fredag den 24. marts kl. 12. Herefter lukker den og det er ikke muligt at efterbestille.

#### **BETALING (VIGTIGT)**

Betaling foretages ved bankoverførsel til IFK kassér på følgende kontrnr.

Regnr.: 7644 Konto: 2003687

*Denne IM har 2 sider*

Bestillingen er ikke gennemført før du har betalt. Så husk at betale så snart du har udfyldt bestillingsformularen. Skriv dit DGU nr. i tekstfeltet ved betaling.  
Hvis alt går vel, satser vi på at kunne udlevere de bestilte polo'er til den første IFK-match.

Mvh Golfudvalget Kim og Lasse

## **100 KM CHALLENGE 2023**

Kan du tilbagelægge 100 km på MAX 31 dage? I perioden 1. til 31. MAJ 2023. Du bestemmer selv hvordan. Det vigtigste er at komme ud i naturen, få frisk luft og dyrke motion – gerne i fællesskab med andre.

Deltag i Helikopter Wing 100 km Challenge og støt et godt formål samtidig med, at du får motion og din egen eksklusive T-shirt.

Kravet er, at du tilbagelægger 100 km. Det kan være ved at gå, løbe, cykle, ro eller et mix! Det vigtigste er, at du kommer ud og dyrker motion – gerne i fællesskab. Husk Tilmelding lukker 30.APR.

I år har vi valgt at samarbejde med Operators Hockey Club, som er en veteranforening, hvor veteraner mødes omkring ishockey og skydning. Det er en mulighed, hvor veteraner kan få motion og samtidig have kontakt med tidligere kollegaer fra tjenesten. Foreningen har hjemsted i Aalborg, men har også afdelinger i Aarhus og København med aktive medlemmer fra hele landet. Operators har i år et mål om at deltage i en veteranturnering i Pitchburg, USA. Det er denne tur overskuddet fra årets HW 100km Challenge går til.

Læs mere og følg dem på Facebook: <https://www.facebook.com/OPHC2018/> eller Instagram: <https://www.instagram.com/operatorshockeyclub/>

Prisen i år er kr. 200 + kr. 15 gebyr. Dette er inklusive fragt.

**Tilmelding** foregår via: [www.sportstiming.dk/event/12128](http://www.sportstiming.dk/event/12128) Om du vælger at tilbagelægge 100 km på én gang, lidt hver dag eller tager en større distance et par gange om ugen, er helt op til dig.

Gennemfører du udfordringen, gør du dig fortjent til den unikke HW 100KM CHALLENGE 2023 T-shirt.

*IFK støtter med 100 kr. til alle IFK-medlemmer. Du skal blot tilmelde som beskrevet herover og efter endt udfordring (som du naturligvis fuldfører) sender du dokumentation på fuldførelse til undertegnede senest 10. JUN 2023 og husk at angive et kontonummer til refusion.*

*Er du **ikke** medlem af IFK, så bliv det gerne. Kontakt Jørn Uffe Dam på [fes-skykar03@mil.dk](mailto:fes-skykar03@mil.dk) Sig du gerne vil være medlem og opgiv dit MA-nummer. Så er det klaret.*

**Håber du har lyst til at være med.**

**Vi ses derude:**

**IFK Cross & Motionsudvalg**

**Mads Rahbek, [Fko-F-NST104@mil.dk](mailto:Fko-F-NST104@mil.dk)**

**OBS: Der er jo klart, at det kun er medlemmer af IFK der kan få refusion. IFK-medlemmer der er ansat i en enhed, der får det gratis, kan selvfølgelig ikke også få refusion.**

**Ole Johnsen**

**[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)**

**Fg. Sekretær. Mob: 2990 4811**