



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

19. MAR 2023



IDRÆTSMEDDELELSE 10.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

VIBORG FALDSKÆRMSKLUB OG IFK INDBYDER TIL FALDSKÆRMSKURSUS

Så er det tid til et faldskærmskursus hvor alle kan være med. Vi holder info aften på FKUM (kuffen) **mandag den 27. marts** og uddannelsen vil efterfølgende foregå i uge 16 på kuffen og på Viborg flyveplads hos Skydive Viborg. **SE vedhæftede** fil sammen med denne Idrætsmeddelelse.

IFK Crossmesterskab og DMI forbundsmesterskaber i Cross Country 2023, NY Tilmeldingsfrist. SE også IM nr. 6

IFK Crossmesterskab gennemføres **fredag den 28. april 2023 ved Holstebro Kaserne**, samtidig med DMI Forbundsmesterskab.

IFK håber at du vil være med til at stille et kæmpe hold, så udbred budskabet og **tilmeld jer senest den 21. april kl.1200.** til undertegnede på **728-11602** eller Fko-F-NPT104@FIIN.DK

Bemærk: Du skal være IFK medlem for at stille op. Hvis du ikke er medlem, kan du hurtigt blive det. **Alle værnepligtige er tilbud medlemskab ved mødestart i FEB 2023.**

Ved tilmelding opgiv venligst følgende:

- Hvilken klasse + evt. stafet (Senior A/B må deltage i egen række samt stafet. Aldersgrupper må deltage i Senior A, egen række og stafet. Stafethold kan etableres på tværs af rækker. **Se skema i IM nr. 6**)
- Fornavn, Efternavn, stabsnummer (f.eks. fko-f-npt104)
- MA: f.eks. 113400 · Fødselsår · Køn · E-mail · Mobil nr. · Ønskes fællestransport

IFK C&M forsøger at arrangere fællestransport fra Karup. Bemærk endvidere at medlemskab af IFK vil blive kontrolleret.

På vegne af IFK Cross & Motionsudvalg Mads Rahbek

FAMILIEORIENTERING I KARUP O-KLUB

Søndag den 2.april kl. 1000 – 1200 starter Karup Orienteringsklub op igen med familieorientering. Alle er meget velkommen til at deltage. Klubben medlemmer lærer unge og gamle at bevæge sig rundt i terrænet, efter indlæring i O-kortets mange farver, signaturer og størrelsesforhold. Det vil rigtig dejligt at se nye familier deltage i dette introkursus, hvor Mor og Far og børn lære at gå, lunte, løbe rundt på et orienteringsløbskort.

VELKOMMEN TIL ULVEDALSVEJ 46, 7470 KARUP

KARUP Å GOLFKLUB AFVIKLER BEGYNDERKURSUS.

For det lille beløb af 2700 kr. kan du deltage i Karup Å Golfklubs begynderkursus, og samtidig har du betalt for et års medlemskab. Begynderkurset afvikles over to aftener og en hel søndag.

Torsdag den 20/4 kl. 1630-2000. Søndag den 23/4 0800-1600 og torsdag den 27/4 kl. 1630-2000.

Tilmeld dig på begynder@karupgolf.dk er der noget du vil spørge om kontakt klubbens formand Niels Søren Borup på 2256 2672.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
2990 4811