



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

01. AUG 2023



IDRÆTSMEDDELELSE 20.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

FLYVERMARCH 2023

KÆRE MEDLEMMER AF IFK,

Fredag den 25. August afholder vi igen Flyvermarch!

Jeg håber at se rigtig mange af jer ude på ruten – medbring gerne nogle kollegaer.

Flyvermarchen bliver afviklet af en ganske lille gruppe af personer, ja faktisk er det kun Lasse og mig selv samt to andre der hjælper lidt til...

Vi kunne godt bruge lidt hjælp til disse opgaver, så hvis du har mulighed eller kender nogen der vil hjælpe:

- Torsdag eftermiddag – oprettelse af start området, telt, flag, stole osv.
- Fredag eftermiddag – nedtagning af start området efter marchen.
- Fredag morgen – registrering af deltagere og udlevering af start kort.
- Fredag – hjælpe i mål området, kontrol af startkort, udlevering af medaljer osv.
- Fredag eftermiddag/aften nedtagning af rute afmærkning.

Ved en del af opgaverne er der stadig mulighed for at deltage som vandre også, så kom frisk J

Kontakt Jesper på mobil: 2386 9916, eller mail: Jesper Michelsen jesper_michelsen@msm.com

DMI Mesterskaber i Landevejscykling

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) og Jægerkorpsets Idrætsforening (JGKI) indbyder til DMI forbunds-mesterskaber og til 2.afdeling af DPIF/ DMI Jubilæumscup i Landevejscykling. Mesterskabet afvikles over to dage:

Tirsdag og onsdag den 22.- 23. AUG 2023, ved Støvring (syd for Aalborg), Hjedsbæk vej 9, 9530

Tilmelding: Tilmeldingen er åbnet og SKAL være tilendebragt senest **15. AUG. 2023.**

Tilmelding til Martin Henriksen på mail: martianne2@gmail.com mobil 2858 2669. Fortæl hvilken klasse du vil deltage i, om du ønsker overnatning og om du vil være med til spisning efter løbet.

Discipliner:

Enkeltstart: ca. 18 km.

Ruten er ens for alle klasser.

Klasse 1. /18+

Klasse 2. /40+

Klasse 3. /50+

Klasse 4. /60+

Kvinder. Ingen aldersbegrænsning

Linjeløb

Rundstrækning á ca. 24 km* gennemkøres jf. nedenstående

Klasse 1. /18+ ca. 96 km 4 omgange

Klasse 2. /40+ ca. 72 km 3 omgange

Klasse 3. /50+ ca. 72 km 3 omgange

Klasse 4. /60+ ca. 48 km 2 omgange

Kvinder (ingen aldersbegrænsning), ca. 48 km, 2 omgange

Motion/begynder (ingen aldersbegrænsning), ca. 48 km, 2 omgange

Sekretær Ole Johnsen 2990 4811, ifk080851@hotmail.com