



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

24. AUG 2023



IDRÆTSMEDDELELSE 23.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

DM OG DMI MESTERSKABER I BIATHLON ORIENTERING

Danmarksmesterskaberne i Biathlon Orientering 2023 Klassisk og Stafet.

Mesterskaberne afholdes i Sønder Heden Plantage, og Varde kasernes øvelsesterræn med tilknyttet skydebane: Arrangør: Idrætsforeningen Varde Garnison (IVG).

Torsdag d. 5. oktober: Klassisk. Fredag d. 6. oktober: Stafet.

Torsdag den 5. oktober

- Ankomst og stævneåbning. (kl. 10:00).
- Indskydning på Varde skydebane Kort, og klargøring.
 - Stævneafvikling, Klassisk.
 - Indkvartering (Varde kaserne).
- Kammeratskabsaften på KFUM Varde.

Fredag den 6. oktober

- Indskydning på Varde skydebane Kort. (Kl. 09:00)
 - Stævneafvikling, Stafet.
- Præmieoverrækkelse ved Varde skydebaner.

Tilmelding til Varny Vestergaard på vsv@webspeed.dk eller mobil: 21426660 **senest den 21. SEP 2023**

Der **skal** oplyses om hvilken klasse du vil deltage i, om du vil deltage i stafet, om du vil deltage i kammeratskabsaften (IFK betaler), om du vil have overnatning, og om du ønsker fælles transport.

Såfremt der bliver mulighed for træning, vil Varny give besked til alle deltagere.

DM MESTERSKABER I FELTSPORT

Danmarksmesterskaberne i Feltport. Onsdag den 27. september 2023

med Haderslev Garnisons Idrætsforening (HAGI) som arrangør ved Hytterkobbel 6500 Vojens. Konkurrencen gennemføres som Danmarks- og forbundsmesterskaber, individuelt og for hold i nedenstående de sædvanlige klasser:

Feltport disciplinerne er: Kortlæsning. Afstandsbedømmelse, Pistolskydning, Håndgranatkast og Orienteringsløb.

Tilmelding til Jan Nielsen på fvt-v-affe01@mil.dk eller mobil: 20837169 **senest den 13. SEP 2023.**

Der **skal** oplyses om hvilken klasse du vil deltage i, om du selv har pistol, og om du ønsker fælles transport.

Indbydelse til forbundsmesterskab i mountainbike 2023.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder til forbundsmesterskab i mountainbike (MTB) med Jydske Dragonregiments Idrætsforening (JDRI) som arrangør:

tirsdag den 19. september 2023 i Vestre Plantage ved Holstebro

KONKURRENCER

Forbundsmesterskabet afvikles over en dag. Konceptet er lig et XCO (*cross country olympic*) løb og tager udgangspunkt i, at rytterne kører et antal omgange på en fast rute. Der er samlet start i respektive klasser.

Klasser: Herre A – Herre B – OLD BOYS H40 – VET H50 – Super VET H60 – Damer - OG D50

Denne IM har 2 sider

Tirsdag den 19. september

Kl. 10.30 Ruten er afmærket og der kan varmes op på den Registrering og afhentning af nummer
Kl. 11.40 Instruktion, mundtlig – alle skal være til stede.
Kl. 12.00 Start 1
Kl. 12.10 Start 2
Kl. 13.30 Målet lukker, ikke flere omgange
Kl. 14.15 Præmieoverrækkelse og afslutning
Tidsplanen er tentativ. Endelig tidsplan vil fremgå af programmet.

Tilmelding til Martin Henriksen på martinanne2@gmail.com mobil: 28582669 **senest den 11. SEP 2023.**
Der **skal** oplyses om hvilken klasse du vil deltage i

DMI MESTERSKABER I MILITÆR 5 KAMP

Livgardens Idrætsforening (LGI) indbyder på vejen af Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) hermed til Danmarks- og forbundsmesterskaberne i Militær Femkamp den: 20.- 22. september 2023.

Program for mesterskabet forventes klar i uge 33/2023.

Mesterskabet afvikles med støtte fra udvalget for Militær femkamp ved DMI. Stævnet er et kategori C-arrangement, hvilket vil sige at der kan anvendes arbejdstid, men ikke optjenes merarbejde (arbejdstidsneutralt), jf. ref. c.

Militær Femkamp består af disciplinerne: • Skydning (200 m, præcisions-/hurtigskydning) • Forhindringsbaneløb • Forhindringsbanesvømning (50m) • Kast • Terrænløb (8/4 km)
Rækker: • Herre A (+4.800 p), B (4.000-4.799,9 p), C (Øvrige) og D (førstegangsdeltagere), • Kvinde A (+4.700 p), KB (Øvrige), KC (førstegangsdeltagere) • Old Boys (Mænd der inden årets udgang er fyldt 33 år)

Tidsplan

Onsdag 20. SEP. - Ankomst/tilmelding/indkvartering. - Træning på FHB, HGR-baner og løberute. - Holdledermøde.

Torsdag 21 SEP. - 0800 - 1130 Skydning (sted tilgår) - 1230 - 1500 Svømmeforhindringsbane (Farum svømmehal) - 1630 - 1800 Forhindringsbaneløb (Høvelte kaserne) - - 3 -

Fredag 23 SEP. - 0800 - 1200 Håndgranatkast - 1300 - 1400 Terrænløb - 1500 - 1530 Præmieoverrækkelse

Tilmelding til Ole B. Kristensen på acw-lss-017@mil.dk mobil: 21616722 **senest den 7. SEP 2023.**

Forsvarets Mesterskaber i Orienteringsløb HUSK - HUSK

Indbydelse til Forsvarsmesterskabet i Orienteringsløb 2023.

Hermed indbyder Forsvarets Sanitetskommando, Center for Militær Fysisk Træning til Forsvarsmesterskabet i Orienteringsløb. fredag den 15. september 2023.

Mesterskabet arrangeres af Trænregimentet og gennemføres i **Tornby Klitplantage** sydvest for Hirtshals.

Alle medarbejdere i Forsvaret eller frivillige i Hjemmeværnet & Beredskabsstyrelsen kan deltage uanset alder, køn samt teknisk og fysisk niveau.

Tilmelding til Jan inden den 5. SEP på mail. Skriv hvilken klasse i vil være med i. og endelig

skriv hvilken kategori af medlemskab DU tilhører.

Klasser:

H 21 svær – 10-14 km, - H 21 kort H 35, svær 6-8 km, - D 21 og H 21 Mellemsvær 5 – 6 km.
D 21C – H 21 C Let, 5 – 6 km, - D 21 og H 45 svær, 5 – 7 km,
D 35 og H 55 svær 5 – 6 km, - og D 45 og H 65 svær 4 – 5 km.

HVAD SKER DER MERE.

IFK afvikler lokale mesterskaber i GOLF den 28. SEP, se www.ifkgolf.dk

IFK Orienteringsløb tirsdag den 26.SEP med LOK som banelægger, se kommende IM.

Sekretær Ole Johnsen
2990 4811, ifk080851@hotmail.com