IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

10. JAN 2024

IDRÆTSMEDDELELSE 02.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK BADMINTON mesterskab 2023/24
25. JAN 2024 kl. 1000-1330.

IFK Mesterskab 2023_24 "med mere hygge!"
(Alle doubler bliver afviklet med tilfældig makker. Der gennemføres lodtrækning på dagen!)

IFK Badminton udvalg har besluttet, at de lokale Mesterskaber afholdelse torsdag d. **25. JAN 1000-1330 2023** i Ny gymnastiksal HW KAR. Der uddeles præmier efter deltagerantal jf. IFK Policy Paper.

Der spilles i følgende rækker:
Dette er et tiltag for at få flere med og få mere hygge en resultat.

- A rækken Herre og Damer, kun for spillere der spiller turneringsbadminton.
- B rækken Herre og Damer, for spillere der kun spiller motionsbadminton.
- superveteran M/K over 55 år.
- Herre og Dame double op til 45 år. Herre og Dame Veteran double over 45 år.
- Mix double alle.

Såfremt der er for få spillere i enkelte rækker, kan disse blive lagt sammen.

Tilmelding til Allan Jydemand Mortensen på mail: FKO-O-JOCVO6@fiin.dk
S.U. senest 20 JAN 2024.
Hvis du vil vide mere så kontakt Allan på 6166 9803 eller via gruppen "IFK Badminton" på Facebook.
. HUSK at fortælle hvilken række du vil spille med i herunder double og mix.

Badmintonudvalget forventer at spillere der ikke har normalt adgang til FSNKAR kan deltage i de lokale mesterskaber, når de tilmelder sig til Allan med CPR nr, og det hele.

Træning: ***Vi afholder fælles træningsdag den 18. JAN fra KL 10-12.***

Godt Nytår hilsen fra Badmintonudvalget
Allan Jydemand Mortensen
Telefon +45 61669803

KARUP ORIENTERINGSKLUB INVITERER ALLE TIL SUPPELØB

Lørdag d. 20. januar kl. 12.30 inviterer vi til vores traditionsrige suppeløb. Et løb hvor vi kombinerer O-løb og Bankospil. Man vælger inden start om man vil satse på 1 el. 2 rækker eller fuld plade. Der er 18 poster i skoven med 5 bingonumre ved hver post. Posterne man kan opsøge i tilfældig rækkefølge. Efter løbet serveres der dejlig varm suppe i klubhuset. Mødestedet er klubhuset, Ulvedalsvej 46, 7470 Karup.
Tilmelding til Jan Nielsen senest d. 17/1 på mail: orienteringsudvalg@karupok.dk
Deltagelse er gratis, tag hele familien med.

Sekretær
Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com