IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

25. APR 2024

IDRÆTSMEDDELELSE 13.

IFK HJEMMESIDE: **www.ifkar.dmif.dk,**

IFK GOLFMESTERSKABER 1. RUNDE

IFK Golfudvalg havde den 22. APR samlet ikke mindre end 34 golfspillere, til match i Ry Golfklub.
Resultatet blev:

A – række (10)	B – rækken (21)	D – rækken (3)
Nr. 1 Niels Søe Borup 39 point	Nr. 1 Sebastian Bernat 41 point	Nr. 1 Maria Hjortstrøm 25 point
Nr. 2 Jan Søgaard 30 point	Nr. 2 Jørgen Møller 40 point	Nr. 2 Gurli Jørgensen 16 point

Alle spilleres score kan ses på Golfboks eller via **www.ifkgolf.dk**
Næste match er fredag den 10. MAJ, hvor der spilles i Viborg, **Tilmelding er åben**

HJÆLP IFK – VI MANGLER HJÆLPERE I UDVALG

IFK mangler hjælpere, aktive og idrætsfolk der vil noget.
BUESKYDNING; Vi mangler er ny formand og gerne en hjælper mere.
FODBOLD (ude og inde), Vi mangler to hjælpere mere.
CYKEL OG MTB; Vi mangler en hjælper mere.
CROSS OG MOTION; Vi mangler en hjælper mere.
TRI – OG DUATHLON: Mangler ny formand og gerne et par hjælpere.
Er DU meget AKTIV i din idræt og mener at DU kan hjælpe IFK, i netop dette udvalg, eller der hvor vi mangler, så meld dig gerne hurtigt på banen, ved at kontakte IFK Formand Simon Rewers 6133 2980, eller Næstformand Jan Nielsen 2083 7169.

NY OPFORDRING - HW 100 km challenge i maj 2024 – NY OPFORDRING

Helicopter Wing afholder igen i 2024 100 KM Challenge, hvor der sættes fokus på motion og trivsel i arbejdsdagen – samtidig med, at der samles penge ind til veteraner. **IFK** opfordre ALLE til at deltage og gerne sætte hold. Mere information og tilmelding se: **www.sportstiming.dk/event/13436**
Bemærk at **IFK** støtter alle **IFK-medlemmer** med 100 kr. (men naturligvis kun hvis du selv betaler, og ikke får støtte af din enhed). Efter 1. juni sender du kopi af dit resultat til FM Cross og Motion udvalg: Mads Rahbek **fko-f-npt104@mil.dk**, sammen med dit MA NR: og kontonummer, og du vil få penge tilbage.

Alhedeløbet 2024

Torsdag den 16. maj 2024

KOM OG LØB/GÅ, tag MTB IGENNEM DEN FORÅRS KLÆDTE ALHEDESKOV.
IFK betaler dit startgebyr, på samme måde som ved HW 100 km Challenge.
Der er til denne idrætsmeddelelse et opslag fra Karup OK

Sekretær
Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com