IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

06. MAJ 2024

IDRÆTSMEDDELELSE 14.

IFK HJEMMESIDE: **www.ifkar.dmif.dk,**

DHL Aarhus

Årets helt store løbefest finder sted den 22. august i Aarhus og du skal da med!
Saml dit hold og tilmeld jer allerede nu på FIIN-siden: **Forsvarets DHL-stafet Aarhus.** Der er telt, madkasse, årets eftertragtede T-shirt, bustransport og masser af hygge helt gratis, så kom nu glad.

Træning IFK Flugtskydning 2024

Træning forgår på flugtskydningscenter Karup grovevej 37c 7470 Karup
Det er på onsdage den **8/5 – 15/5 – 22/5** de 3 første skydninger er fra **kl. 18 – 20.30**
IFK håber da også at alle "Mågejægere" fra BOR, tager sig tid til at komme.
Den 29/5 holder vi IFK-mesterskab det er fra kl. 14-17.
Vi vil gerne hurtigst mulig have besked om folk vil med til DMI ang. Tilmelding om værelser og spisning.
I år skal vi skyde på Bredebro flugtskydningsbane med Flyvestation Skrydstrup som arrangør. Det bliver afholdt de 12-13 juni. Vi glæder os til nogle hyggelige dage med god skydning.

M.v.h. Niklas, mobil 06160 6758 og Jan mobil 2521 0749

OBS – OBS GRUNDET IFK KASSERER SYGEMELDING ER DER SKET SMÅ ÆNDRINGER OBS – OBS

Vedrørende køb af svømmebilletter til Alhedens Svømmehal skal henvendelse ske til IFK FM Simon Rewers i BG 452. Kontakt ham først ved opringning til 7281 1754
Vedrørende udlån af IFK BROBIZZ til diverse idrætskonkurrencer, skal formanden fra udvalget kontakte Michael Flensmark på 4080 2142, for at aftale afhentning.
Vedrørende medlemskab af IFK som måske trækker i langdrag kontakt da IFK FM Simon Rewers på mail **fko-f-nof101@mil.dk** og fortæl hvem du er og dit ma nummer, så sker der noget.



Danish Open i Brasiliansk Jiu Jitsu

hvor **IFK** sikrede sig en guldmedalje samt to bronzemedaljer
Jonas Madsen (OSW) vandt guld i master blå bælte, absolut (åben vægt)
Thomas Ravn (ACW) vandt bronze i master 3, -76 kg (Thomas kæmper normalt i master 5)
Kaspar Vest Barkholt (OSW/CU) vandt bronze i master, absolut for hvidbælter.

IFK BJJ Yougi stillede med 6 fightere. Til stævnet deltog i alt 978 fightere fordelt på 10 alders niveauer, og 15 forskellige vægtklasser.

Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com