IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

08. OKT 2024

IDRÆTSMEDDELELSE 29.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

TIL ALLE MEDABEJDERE PÅ FLYVESTATION KARUP

IDRÆTSFORENINGEN FLYVESTATION KARUP (IFK) oprettet den 08. AUG 1951.

Det er den Idrætsforening der stadig er til **for dig**, der dyrker sport på motionsplan og på eliteplan. **IFK**-medlemstal er for nedadgående, hvilket er trist for alle dem der gør en meget stor indsats for at Flyvestationens personel og deres ægtefæller/samboende kan dyrke motion.
Som ansat på Flyvestationen, skal vi bruge dit navn og MA-nummer for at du kan blive medlem. **Kontakt IFK Formand Simon Rewers fko-f-nof101@mil.dk for medlemskab.**

For din ægtefælle/samboende skal vi bruge navn og mailadresse og gerne mobilt nummer. Betaling for medlemskabet er 20 kr. 17 øre pr. mdr. som for ansatte, og trækkes af lønnen. Ægtefæller/samboende betaler en gang årligt 250 kr. og hvis du er pensionist, eller over 67 år, skal du kun betale 125 kr. Dette skal ske via **bankoverførsel til Konto: 7644-1004033**

HVAD FÅR DU SÅ FOR DIT KONTINGENT?

IFK er meget aktiv indenfor Orienteringsløb, Biathlon orientering, Golf, Cross og Motionsløb, March (fodslaw), Pistolskydning, Flugtskydning og Jagtfeltskydning, Sortkrudtskydning med gamle våben, Badminton, Brazilien JIU Jitsu, Cykling og Mountains bike, Faldskærmsspring, Fodbold inde og ude, Svæveflyvning, Volleyball, MIL 5 kamp og MIL FLY 5 kamp.
På det seneste er der kommet Padeltennis og E-Sport på programmet. Og NU til sidst er der kommet EXFIL (5-6 m/k gruppe motion "handlebane" med oppakning over 45 km.)

Til alle disse ovennævnte sportsarrangementer støtter IFK med startgebyr og ved overnatning gives der lommepenge. Mulighed for hjælp til egen auto og BROBIZZ.

RABATAFTALER: Tjek IFK hjemmeside: Se øverste linje **"OM IFK"** se, rabataftaler.

I Idrætsområdet på Flyvestationen arrangerer **IFK** Cross Fit, Spinning, TRX OG BRAZILIEN JIU JITSU i hver uge. Tjek Idrætsportalen på FSN Karup og tilmeld dig der.
I 2023/2024 har IFK fået lavet en DISC Golfbane og en Fodboldgolfbane med udgang fra den store gymnastiksal. **IFK** arrangerer O-Løb hver tirsdag, næste hele året rundt.

IFK GØR MEGET FOR DIG – GØR NOGET FOR IFK – BLIV MEDLEM.

Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com