IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

08. APR 2025

IDRÆTSMEDDELELSE 11.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

INDBYDELSE TIL DMI MESTERSKABER I UDEFODBOLD

DMI har indbudt til ovennævnte mesterskaber fredag den 16. MAJ med Livgardens Idrætsforening (LGI) som arrangør. Spillested Allerød Idrætspark, Møllemosevej 5, 3450 Allerød.
Indkvartering: Der er klasselokaler med madrasser og bademuligheder på Garderkasernen i Høvelte til overnatning fra torsdag til fredag.

Der afvikles forbundsmesterskaber i følgende rækker:

- Herresenior (11 mands) - Herresenior (7 mands)
- Kvindesenior (5 mands) - Oldboys (5 mands) - Veteraner (5 mands).
- Mix række (5 spillere – maksimalt to mænd på banen).

Tilmelding til Jonas Stensdal på 29916497, eller stensdalklitte@gmail.com senest den 29. APR.
Ved tilmelding forklar hvilken række du vil spille, om du ønsker fælles transport. IFK giver lommepenge.

IFK HÅBER AT RIGTIG MANGE VÆRNEPLIGTIGE VIL DELTAGE

INDBYDELSE TIL DMI MESTERSKABER I FALDSKÆRMUDSSPRING

DMI har indbudt til ovennævnte mesterskaber i perioden 12 – 14 MAJ ved Skive, dog med Ålborg Kasernes IF som arrangør. Udgangspunkt er **Skive Lufthavn:** Lufthavnsvej 1, 7840 Højslev.
Discipliner: - Individuel præcision, klasse 1. (forbundsmesterskab). Over 300 spring på skærmtypen.
- Individuel præcision, klasse 2. under 300 spring på skærmtypen.
- Individuel præcision, klasse 3. Skærme under 250 $ft^{2.}$
- Holdpræcision (forbundsmesterskab).
- Formationsspring (forbundsmesterskab).

Tilmelding til Niels K. Andersen 51842393 eller fes-ep-kar40@mil.dk senest den 29. APR.
Ring til Niels og hør omkring lommepenge fra IFK.

INDBYDELSE TIL DMI MESTERSKABER I TRI- DUATHLON

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI Forbundsmesterskab i triathlon og duathlon samt i triathlon-stafet, der gennemføres: **torsdag den 29. maj. (Kristi himmelfartsdag) 2025**
Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) og Jydske Dragon Regiments Idrætsforening (JDRI) indbyder hermed til DMI Forbundsmesterskab i Triathlon og Duathlon Samt i Triathlon stafet.
Mesterskabet afvikles igen i år sammen med Holstebro Triathlon Klub og DGI Vestjylland.
Distancer: **1/6 Ironman:** 650 meter svømning (Svømning er indendørs 50 m bane) 30 km cykling 7 km løb
Duathlon: 3,5 km løb, 30 km cykling, 7 km løb
Tilmelding er individuel på: Der er nu åben for tilmelding https://my.raceresult.com/322694/info
Holstebro Tri- og Duathlon 2025, 29.05.2025 : : my.race|result IFK støtter med lommepenge

IFK GOLF HAR FØRSTE MATCH fredag den 2. maj, i Søhøjlandet med Gunstart kl. 12:00
Tilmelding via Golfbox eller via www.ifkgolf.dk som er udvalgets hjemmeside.

Sekretær
Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com