



IDRÆTSMEDDELELSE 32.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

INDBYDELSE TIL DMI MESTERSKABER I INDEFODBOLD

Fredag den 10. november 2017.

I Fredericia Idrætscenter med Fredericia Garnisons Idrætsforening (FAGI) som arrangør. Stævneformen samt spilletid vil afhænge af antal tilmeldte hold. En række gennemføres kun såfremt der er tilmeldt mindst 5 hold.

Der vil være mulighed for indkvartering på Ryes Kaserne Fredericia, for hold der ankommer dagen før.

Der forventes holdledermøde kl. 09.00

Der afvikles forbundsmesterskaber i følgende rækker:

Herrer Senior, Kvinder, Oldboys og Veteraner.

Antal deltager pr. hold.: Et hold må bestå af op til 7 spillere samt en leder.

Tilmelding senest den 9. OKT, spørgsmål om eventuelle yderligere oplysninger til:

Jonas Stensdal Klitte stensdalklitte@gmail.com - mobil 22 94 45 08, el. 29 91 64 97

IFK MESTERSKABER I GOLF I SØHØJLANDET

IFK Golfudvalg havde besluttet, at denne sidste match skulle foregå i Søhøjlandet. Dette var ikke en dum ide, - for det første var der 28 der var tilmeldt (største antal) i mange år, for det andet havde spillerne utroligt godt vejr, og banerne var OK, skønt der var faldet 45 mm regn dagen og natten før.

Efter matchen havde Kim og Lasse arrangeret at alle skulle spise, og herefter var der præmier til de 4 bedste i hver klasse.

Vinderne i A rækken blev:

Nr. 1. Knud Agis Larsen	38 point
Nr. 2. Kim Rasmussen	36 point
Nr. 3. Christian Willer	34 point
Nr. 4. Lasse Sægaard	33 point

Vinderne i B rækken blev:

Nr. 1. Jørgen Møller	34 point
Nr. 2. Bjarne S. Pedersen	33 point
Nr. 3. Paul-Erik Sørensen	32 point
Nr. 4. Poul K. Andersen	30 point

Vinderen i Slagspil og vinder af IFK Pokal blev Lasse Sægaard med 81 slag.

TAK til Kim og Lasse og alle der arrangerede matcher i år, uden dem var det ikke lykkedes at så mange med til disse gode og kammeratlige golfmatcher. I alt har der været 46 spillere med i år.

Alle spiller anmodes møde frem til IFK Julekaffe bord tirsdag den 5. DEC kl. 0930 på KFUM, hvor der uddeles præmier jf. de 3 bedste matcher og jf. IFK Policy Paper vedrørende præmier.

DMI MESTERSKABER I TRI – OG DUATHLON

Ovennævnte mesterskaber blev afholdt den 14. SEP med Jyske Dragonregiments Idrætsforening (JDRI) som arrangør. Mesterskaberne afvikles med udgangspunkt ved VANDKRAFTSØEN i Holstebro (kajakklubben "PAGAJ"). Stævnet bar præg af manglende tilslutning (som sædvanlig), og for IFK vedkommende desværre også færre deltagere end sædvanlig. **MEN – MEN**, det skal så siges, at dem der deltog, gjorde det virkelig godt. Resultaterne blev:

Triathlon Damer. **Nr. 1.** Anni Friis Pedersen IFK. Senior: **Nr. 2** Mads Rosendal Larsen IFK. **Nr. 8** Morten Kjær Madsen IFK. Old Boys: **Nr. 2.** Simon Tollerud IFK og **Nr. 4.** Michael Mejhlholm IFK.

Duathlon. Old Boys. **Nr. 1.** Jannik V. Henriksen IFK.

Disse resultater medvirker også som IFK mesterskab, derfor bedes alle møde frem til IFK Julekaffe bord tirsdag den 5. DEC kl. 0930 på KFUM,

Flyvestation Karup Trail løb 2 - reminder 😊

IFK Cross og Motion inviterer dig til Trail løb den 5. oktober kl. 11.30 med efterfølgende social hygge og lækker grill frokost med øl/vand. - Der løbes stafet i hold, men også individuelt. Et hold består af (op til) 3 mand m/k. Hvert hold løber 3 omgange på MTB sporet bag gymnastikhallen. - Ruten er ca. 5,8 km pr. omgang og velafmærket med kilometer skilte.

Flotte præmier til vinder holdet, hurtigste kvinde og hurtigste mand samt fighter/lodtrækningspræmier iht IFK præmieregler.

Tilmeld jer som hold og hvis du ikke har et hold – finder vi et hold til dig.

Rute-gennemløb den 21. september kl. ca. 10.00. Guide: Mads Rahbek. Tilmeld dig senest kl. 9.00 på tlf. 728 41131 eller FTS-O-AOC401

Rute-gennemløb den 28. september kl. ca. 10.00. Guide: Anders Bonde. Tilmeld dig senest kl. 9.00 på tlf. 728 43623 eller HW-FLSKO-011

Rute KMZ fil kan fås ved henvendelse til Simon Rewers Hansen, VFK-O-J3IA06

Startgebyr inkl. grillfrokost 70 kr. - Løbet er gratis for IFK medlemmer!

Hvis du er i tvivl om du er IFK medlem, så check din lønseddel. Hvis du betaler 17,17 kr. til DMI, så er du IFK medlem.

Tilmelding senest fredag den 22. september til Rikke Søby Johnsen på: tlf. 72840704 eller e-mail: JMTO-K-OE104

HUSKEREN, HVORNÅR VAR DET NU DET VAR?

FSV Mesterskaber i Terrænsport den 4. OKT i Karup. Tilmelding 22/9-12:00.

FORSVARETS MESTERSKAB I TERRÆNSPORT

Hermed indbyder Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning
til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport

Dette stævne afvikles onsdag den 4. OKT, med Helikopter Wing Karup som arrangør, i skov og terræn i nærheden af FSN Karup. Terrænsport består af Punktorientering, Orienteringsløb, Håndgranatkast og evt. løbe strafunder. Stævneleder Jørn Svensen HW, Banelægger Jan Nielsen HW.

Tilmelding til Jan Nielsen HW-LAMSAV001, mobil 20837169, senest den 22. SEP kl. 12:00

**Så I det, alle jer der elsker orienteringsløb, vi er på
hjemmebane i Karup.**

**KOM NU alle piger og drenge, dette stævne må I
ikke svinge, se nu og få jer meldt til.**

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811