IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup
06. SEP 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 28.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

KÆMPE SUCCESS VED BRUTAL CROSS I FINDERUP!



Simon, Kim, Mads, Rikke og Flemming.

Søndag den 2. september afviklede Karup Orienteringsklub Brutal Cross i Finderup. I den forbindelse afviklede IFK samtidigt IFK Cross Mesterskab 2018.

Vejret var fantastisk og humøret højt da løberne blev sendt af sted fra Gule gård i Finderup øvelsesterræn.
Dem der kender området vil vide at der virkelig er muligheder for at lave et udfordrende trail løb, med masser af løs sand og barske højdemeter.

Og dem, skal jeg love for, at Lars-Ole Kopp fra Karup Orienteringsklub havde fundet. 5, 10 og 15 km distancerne løb henholdsvis 1, 2 eller 3 gange på en 5 km rundstrækning og den var virkelig spændende og J TUSIND TAK FOR DETJ
½ maraton ruten fulgte 5 km ruten de første godt 4 km og brækkede så af og fulgte sit eget spor for så til sidst at komme tilbage til 5 km ruten frem til mål.

En kæmpe stor tak til Karup Orienteringsklub og i særdeleshed Lars-Ole Kopp og hans hjælpere for et fremragende arrangement og vi ser allerede frem til næste år.
IFK løberne var ikke så mange, men de gjorde det usædvanlig godt med følgende resultater:

Herrer
½ Marathon Kim Hansen
Tid: 1:20:56. VINDER. IFK Mester i Cross Herre på ½ maraton: STORT TILLYKKE
15 km Mads Rahbek
Tid: 1:10:31. 2. plads. IFK Mester i Cross Herre på 15 km: STORT TILLYKKE
10 km Simon Tollerud
Tid: 44:37. VINDER. IFK Mester i Cross Herre på 10 km: STORT TILLYKKE

Denne IM har 2 sider

10 km Flemming Kaack
Tid: 1:04:30. 3 plads. IFK 2. plads i Cross Herre på 10 km: STORT TILLYKKE
Damer 10 km Rikke Johnsen
Tid: 1:04:45. VINDER. IFK Mester i Cross Damer på 10 km: STORT TILLYKKE

FORSVARETS MESTERSKAB I TERRÆNSPORT 2018

Ved ovennævnte mesterskaber der blev afviklet den 4. SEP i Steendal Plantage med HWKAR som arrangør, var der desværre ikke så mange deltagere som ved tidligere arrangementer. Men deltagerne der mødte op roste stævnet, og alle håber på der må komme flere deltagere næste år. Stævnet er ikke en Idrætsforening konkurrence, men en enheds konkurrence. Alligevel nævnes herved de deltagere der deltog, som vi ved også er medlem af IFK.
Herre A: Nr. 1 Jes Mose Jensen Trænregimentet
Herre 35: Nr. 1 Brian Brøgger VFK/IFK – Nr. 3 Mikkel Hagstrøm FSKAR/IFK
Dame A: Nr. 1 Kristine Baagø VFK/IFK
Dame B: Nr. 1 Linda C. Zoppe JMTO/IFK
Dame 35: Nr. 1 Tina Haarup VFK/IFK – Nr. 2 Kirsten Andersen FSNKAR/IFK.
Herre 45: Nr. 2 Lennart Bo Kristiansen HJV/IFK.
Herre 55: Nr. 1 Jess Rasmussen VFK/IFK – Nr. 6 Lars Hoffmann FSNKAR/IFK – Nr. 7 Carsten Helligsø IGR/IFK
Herre 63: Nr. 1 Varny Vestergaard Hærstaben/IFK – Nr. 5 Karsten Richard FSNKAR/IFK – Nr. 6 Flemming Sasser FSNKAR/IFK – Nr. 9 Erik Dag Nielsen HJV/IFK

Stævneleder Jørn Svensen sender herved en meget STOR TAK til alle, der har været med til at hjælpe med at få stævnet afviklet.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811