

IFK løb d. 22.1.2019 i Undallslund

(af Lennart Bo Kristiansen og Lene Bejer – hjælp til postindsamling: Stig Barrett og Torben Pedersen)

Bane 1 8,5 km

1.	Jess Rasmussen	IFK	59:39	100
2.	Tommy Damsgaard	IFK	1:00:12	99
3.	Stig Barrett	IFK	1:10:50	89
4.	Kim Gottlieb	IFK	1:10:58	89
5.	Varny Vestergaard	IFK	1:11:25	88
6.	Jan Nielsen	IFK	1:12:01	87
7.	Peter Dyhr Jensen	IFK	1:13:44	86
8.	Kim Hansen	IFK	1:15:34	84
9.	Mads Grønbæk	IFK	1:27:09	72

i alt 9

Bane 2 6,1km

1.	Søren Mikkelsen	IFK	41:01	80
2.	Frederik Mariegaard	IFK	47:44	74
3.	Kaj Hesselberg	IFK	52:33	69
4.	Leif Olsen	IFK	53:05	68
5.	Bjarne Egtved	Gæst	53:24	68
6.	Peter Fisker	Gæst	53:24	68
7.	Flemming Just	IFK	1:00:50	61
8.	Torben Pedersen	IFK	1:01:28	60
9.	Christian Juel	IFK	1:02:05	59
10.	Simon Metmann	IFK	1:03:01	58
11.	Frede Troelsen	Holstebro OK	1:03:12	58
12.	Torben Isen	IFK	1:03:43	58
13.	Anders Ingvarlsen	Holstebro OK	1:05:52	56
14.	Knud Søndergaard	IFK	1:05:57	56
15.	Jacob Söderberg	ISG	1:06:16	55
16.	Knud Petersen	ISG	1:06:21	55
17.	Frants Nielsen	IFK	1:06:23	55
18.	Wilbert Lyngsø	IFK	1:07:56	54
19.	Torben Hansen	IFK	1:08:02	53
20.	Christian Helsted	IFK	1:11:22	50
21.	Frede Rasmussen	IFK	1:13:43	48
22.	Mikkel Blicher	IFK	1:15:48	46
23.	John Krarup	IFK	1:16:07	45
24.	Christopher Paulsen	IFK	1:17:45	44
25.	Kim Lund	IFK	1:17:51	44
26.	Palle Kyed	IFK	1:23:46	38
27.	Otto F. S. Nielsen	IFK	1:33:05	28
28.	Christian Als	IFK	disk	1

29. Ole Frandsen	Holstebro OK	disk	1
30. Mikkel Hansen	IFK	disk	1
31. Jeppe Knudsen	IFK	disk	1
32. Loritta	IFK	disk	1

I alt 32 deltagere

Bane 3 4,0 km

1. Jens-Jørgen Jensen	IFk	36:45	60
2. Michael Dickenson	IFk	45:56	51
3. Simon Nielsen	IFK	48:34	48
4. Henning Hansen	IFK	50:45	46
5. Inger Johansen	IFK	50:49	46
6. Poul Kristensen	IFK	53:20	43
7. Ivan Pagh	IFk	53:20	43
8. Thomas Jørgensen	IFK	53:41	43
9. Bitten Nielsen	IFK	53:58	43
10. Asger Kristensen	IFK	54:04	42
11. Carsten Helligsø	IFk	59:31	37
12. Thomas Schrøder	IFK	59:59	37
13. Erik Libak	IFK	1:00:22	36
14. Karen Lisbeth Fredberg	IFK	1:00:46	36
15. Villy Jensen	IFK	1:07:20	29
16. Bo Paarup-Laursen	IFK	1:07:46	29
17. Preben Munk Eriksen	IFK	1:07:55	29
18. Dion Holm	IFK	1:14:13	22
19. Hartvig Mathiasen	IFK	disk	1
20. Jørgen Kej	IFK	gåtur	1

I alt 20 deltagere

Alt i alt deltog 61 – Håber I nød turen i skoven☺